



РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СРЕДНЕ-СТАРШЕЙ ГРУППЫ
Группа №2 «Улыбка»

В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
«Утренний круг»	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00 – 10.35
Второй завтрак	09.55– 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50– 12.25
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.25 – 12.35
Обед	12.35– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Образовательная деятельность, доп. образование	15.30 – 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
«Вечерний круг»	18.00 – 19.00
Самостоятельная деятельность, уход детей домой (на прогулке)	
Общая длительность прогулки за день	3 часа 45 минут
Общая длительность дневного сна	2 часа 15 минут
Общая длительность образовательной деятельности детей за день	От 40 до 50 минут (в зависимости от возраста детей (по 20-25 минут с перерывом 10 минут))