



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ МЛАДШЕЙ ГРУППЫ**  
**(холодный период года)**  
**Группа № 1 «Звездочка»**

<i>В дошкольном учреждении</i>	
<i>Приём детей, самостоятельная деятельность</i>	<i>7.00 – 8.00</i>
<i>Утренняя гимнастика</i>	<i>8.10 – 8.18</i>
<i>Игры, подготовка к завтраку, завтрак</i>	<i>8.20 – 8.45</i>
<i>«Утренний круг»</i>	<i>8.45 – 9.00</i>
<i>Образовательная деятельность</i>	<i>9.00 – 9.15</i>
<i>Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке</i>	<i>9.55 – 10.15</i>
<i>Прогулка</i>	<i>10.15 – 11.45</i>
<i>Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду</i>	<i>11.45 – 11.55</i>
<i>Обед</i>	<i>11.55– 12.20</i>
<i>Подготовка ко сну, дневной сон</i>	<i>12.20 – 15.00</i>
<i>Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры</i>	<i>15.00 – 15.10</i>
<i>Полдник</i>	<i>15.10 – 15.30</i>
<i>Образовательная деятельность, доп. образование, игры</i>	<i>15.30 – 16.00</i>
<i>Подготовка к прогулке, прогулка</i>	<i>16.00– 17.15</i>
<i>Возвращение с прогулки, подготовка к ужину</i>	<i>17.15 – 17.30</i>
<i>Ужин</i>	<i>17.30 – 18.00</i>
<i>«Вечерний круг», уход детей домой (на улице)</i>	<i>18.00 – 19.00</i>
<i>Общая длительность прогулки за день</i>	<i>3 часа 30 минут</i>
<i>Общая длительность дневного сна</i>	<i>2 часа 40 минут</i>
<i>Общая длительность образовательной деятельности детей за день</i>	<i>от 20 до 30 минут ( в зависимости от возраста детей (по 10 или 15 мин. С перерывом 10 мин.)</i>