



**РЕЖИМ ДНЯ ДЕТЕЙ СТАРШЕ-ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ.
Группа № 3 «Пчелка»**

В дошкольном учреждении	
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20
Игры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.40
«Утренний круг»	8.40 – 9.00
Образовательная деятельность	9.00-10.45
Второй завтрак	10.05 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45– 12.35
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.35 – 12.45
Обед	12.45– 13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10 – 15.05
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.05 – 15.15
Полдник	15.15 – 15.30
Игры, доп. образование	15.30 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	17.30 – 17.40
Ужин	17.40 – 18.00
«Вечерний круг», самостоятельная деятельность, уход детей домой (на прогулке)	18.00 – 19.00
Общая длительность прогулки за день	2 часа 55 минут
Общая длительность дневного сна	1 час 55 минут
Общая длительность образовательной деятельности детей за день	От 1 часа 15 минут до 1 часа 30 минут (в зависимости от возраста детей (по 25-30 минут с перерывом 10 минут)