

Паспорт объекта
«Спортивный зал»



Задачи:

1. Укреплять здоровье детей средствами физической культуры.
2. Формировать устойчивые навыки в основных видах движений, совершенствовать двигательные умения и навыки, развивать физические качества.
3. Прививать гигиенические навыки, приёмы закаливания; содействовать формированию правильной осанки и предупреждению плоскостопия.
4. Владеть элементарными знаниями о своем организме, роли физических упражнений, о значении физкультурных пособий.
5. Формировать интерес и потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями.

ОБОРУДОВАНИЕ

- Мат большой, мат малый;
- Шведская стенка;
- Гимнастическая скамейка;
- Дуги малая и большая;
- Канат гладкий;
- Контейнеры для хранения мячей передвижные;
- Мячи-массажёры;
- Мячи большие, средние, малого диаметра;
- Обручи малого и большого диаметра;
- Палки гимнастические длинные и короткие;
- Скамейки гимнастические высотой 30 см, 25 см и 20 см;
- Мячи баскетбольные и футбольный.

Наборы мелких пособий, используемые для выполнения ОРУ по количеству детей (или по два на ребёнка).

- Флажки
- Ленты
- Мешочки с песком
- Мячи для метания
- Косички и верёвочки
- Кегли
- Гантели
- Кубики.